

# ON-CALL PROJEKTIN UUTISKIRJE 1

## TERVEYSLUKUTAIDON PARANTAMASSA – IDEA PROJEKTIN TAKANA

Terveyslukutaito on todella tärkeä taito, ja sitä pitää ehdottomasti kohdella sellaisena. Yleensä ihmiset tapaavat pitää sitä itsestään selvyytenä, ja henkilöt, joilla sitä ei ole, syrjäytyvät helposti. Tilanne on vielä hankalampi, kun kyseessä ovat vähän koulutetut aikuiset, ja terveyslukutaidon puuttuminen johtaakin usein sellaisten elämänlaatua parantavien vaihtoehtojen piiristä pois jäämiseen, joita monet eurooppalaiset pitävät itsestään selvyyksinä.

Tarjolla olevat aikuiskoulutusten koulutusmateriaalit ja -ohjelmat ovat todella vähäisiä, ja siitä syystä ON-CALL projektissa kehitämme paikallisille asukkaille koulutuskouluttajaa -ohjelman, joka tarjoaa mahdollisuuden taitojen kehittämiseen terveyslukutaitoon liittyen. Terveyslukutaidon tasolla on vaikutusta terveydenhuollon tehokkuuteen. Ihmiset, joilla on huono terveyslukutaito, käyvät lääkärillä tavallista useammin, joutuvat sairaalaan useammin ja saattavat myös saada vääränlaista hoitoa tai lääkkeitä. Fyysisesti ja henkisesti terveenä pysyminen on suoraan yhteydessä tietoon siitä, kuinka eletään terveellistä elämää sen kaikissa vaiheissa.

## TERVETULOA LUKEMAAN ON-CALL -PROJEKTIN ENSIMMÄISTÄ UUTISKIRJETTÄ!

Kirjeen aiheet:

- Projektin idea
- Projektikonsortion jäsenet
- Ensimmäinen projektikokous



ON-CALL projektissa keskitymme erityisesti ihmisiin, joilla ei ole pääsyä terveydenhuoltoon tai jotka eivät ymmärrä terveyteen liittyvää informaatiota. ON-CALL projektin aikana koulutettavat terveysneuvojat kohtaavat 240 huono-osaista perhettä kahdeksassa partnerimaassa ja auttavat heitä kehittämään sellaisia oleellisia terveyslukutaitoja, jotka auttavat heitä tekemään tietoon perustuvia valintoja ja päätöksiä, jotka johtavat terveellisempään elämään. Tavoitteenamme on poistaa kokonaan tällainen huonompisaisuus levittämällä tietoa perusterveydenhuollosta ihmisille, joilla ei ole aiemmin elämässään juuri ollut tilaisuutta oppia tätä tärkeää asiaa.



*Hanke on rahoitettu Euroopan komission tuella.*

*Tästä julkaisusta (tiedotteesta) vastaa ainoastaan sen laatija, eikä komissio ole vastuussa siihen sisältyvien tietojen mahdollisesta käytöstä.*



# TIETOA PROJEKTISTA

## MITÄ HALUAMME SAAVUTTA?

**ON-CALL, Lay Community Health Advisors** (yhteisöjen tavalliset ihmiset terveysneuvojina) on Erasmus+ Aikuiskoulutuksen rahoitusohjelman rahoittama projekti. Projektin aiheena on auttaa sellaisia alueita, jotka ovat sosiaalis-ekonomisesti huonompiosaisia, muuttamaan kestäviksi ja terveiksi yhteisöiksi käyttämällä resurssiperustaisen paikalliskehittämisen menetelmää terveyslukutaidon edistämiseksi. Kohderyhmiämme ovat ihmiset, joilla ei ole pääsyä terveydenhuollon piiriin tai jotka eivät ymmärrä terveyteen liittyvää informaatiota, etenkin vähemmän koulutetut henkilöt, sekä aikuiskouluttajat.

ON-CALL projektista tekee erityisen se, että ehdottamamme malli, joka tullaan pilotoimaan, edustaa todellista ruohonjuuritasolta nousevaa yhteisöllisen oppimisen menetelmää, joka on yksi parhaista metodeista aikuiskoulutuksessa.



## PROJECT PARTNERS

AKLUB



AKLUB

BWC

DANTE



INNEO

FIPL

HUBKAR

INNEO



ISQ

KAS HALK

## PROJEKTIPARTNERIT

Projektia kehittää kahdeksan partneria kahdeksasta EU-maasta:

- Ballybeen Women's Centre (Pohjois-Irlanti) – projektikoordinaattori
- Future in Perspective Ltd (Irlanti),
- INNEO (Puola),
- AKLUB (Tsekki)
- DANTE (Kroatia),
- KAS HALK (Turkki)
- Hub Karelia Oy (Suomi),
- ISQ (Portugali)

Organisaatiot ovat eri kokoisia ja erityyppisiä, mikä on eduksi tehokkaan yhteistyön kehittämisessä. Säännölliset projektikokoukset auttavat jatkuvaan sitoutumiseen projektiin ja keskittymiseen sen päämäärien saavuttamiseen.



Erasmus+

Hanke on rahoitettu Euroopan komission tuella.

Tästä julkaisusta (tiedotteesta) vastaa ainoastaan sen laatija, eikä komissio ole vastuussa siihen sisältyvien tietojen mahdollisesta käytöstä.



# 1. PROJEKTIKOKOUS IRLANNISSA

## ALOITUSKOKOUS VIRGINIASSA, IRLANNISSA

ON-CALL, Lay Community Health Advisors -projektin aloituskokous pidettiin Virginiassa (Irlanti) 20. ja 21. syyskuuta 2018. Kokouksen isännöi projektin irlantilainen partneri, Future in Perspective.

Kokous alkoi projektipartnereiden tervetuloitotuksilla ja esittelyillä. Koordinaattori esitti projektin kehityssuunnitelman, ml. suunnitellut määräajat ja tehtävien jaon partnereiden välillä. Partnerit keskustelivat tulevista tehtävistä.

## TULOSSA SEURAAVAKSI...

Seuraavien kuukausien aikana tulemme:

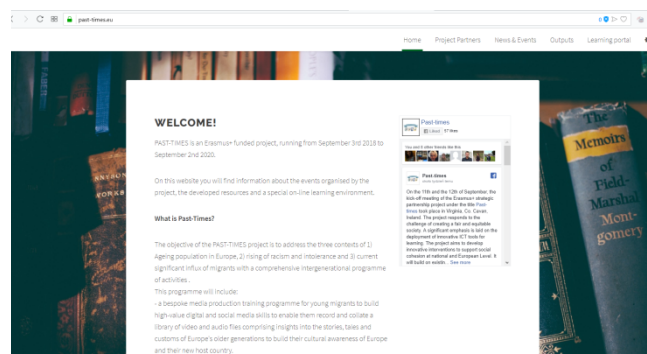
- jatkamaan työskentelyä sellaisille aikuiskouluttajille räätälöidyn koulutusohjelman parissa, jotka haluavat auttaa huonompiosaisia yhteisöjä
- kehittämään mini-oppimis-mallisia terveyslukutaitoresursseja
- tapaamaan uudelleen Puolassa helmikuussa 2019 keskustellaksemme projektin seuraavista vaiheista



Toisena päivänä partnerit jatkoivat keskustelua projektin tulevista suuntaviivoista. Kokouksesta tehtiin yhteenveto ja irlantilainen partneri jakoi osallistumissertifikaatit.

Seuraava kokous on 14. ja 15. helmikuuta 2019 Rzeszowissa (Puola).

## NÄIN LÖYDÄT MEIDÄT VERKOSTA



Verkkosivustomme:

<http://oncall.eu>

seuraa Facebook-sivuaamme:

<http://www.facebook.com/>

[OnCallProject/](http://www.facebook.com/OnCallProject/)



Hanke on rahoitettu Euroopan komission tuella.

Tästä julkaisusta (tiedotteesta) vastaa ainoastaan sen laatija, eikä komissio ole vastuussa siihen sisältyvien tietojen mahdollisesta käytöstä.

